FAMILIENAUFSTELLUNG & SYSTEMAUFSTELLUNGEN

Neue Perspektiven. Innere Ordnung. Neue Wege.

Manchmal weisst du, dass sich etwas verändern möchte und trotzdem kommst du nicht weiter. Familiäre Muster, Beziehungen, berufliche Situationen oder persönliche Themen blockieren dich in deiner persönlichen Entwicklung. Durch systemisches Stellen können solche Zusammenhänge sichtbar und neue Perspektiven erfahrbar werden.

Was sich zeigt, darf sich ordnen. Was sich ordnet, kann neue Bewegung ermöglichen.

Eine Aufstellung kann helfen, Zusammenhänge aus einer neuen Perspektive zu betrachten und den eigenen Platz im persönlichen oder familiären System bewusster wahrzunehmen. Du kannst deine Situation in einem geschützten Rahmen anschauen und neue Blickwinkel entdecken.

Worum kann es gehen?

→ Familie & Partnerschaft
→ Beziehungen & Freundschaften
→ Beruf & persönliche Entwicklung
→ Individuelle Lebensfragen

Aufsteller:

Gibt es eine familiäre Situation, die dich belastet? Drehen sich bestimmte Beziehungsmuster immer wieder im Kreis? Stehst du beruflich oder persönlich an einem Punkt, an dem du nicht weiterkommst? Oder gibt es eine Frage, auf die du gerne einen neuen Blick gewinnen möchtest?
Vielleicht ist jetzt der Moment, etwas sichtbar werden zu lassen.
Wenn du ein Thema aufstellen möchtest, werden wir vor der Aufstellung das Thema besprechen in einem 1:1 Coaching. Selbstverständlich gibt es auch eine Nachbesprechung.

Stellvertreterin oder Stellvertreter:

Möchtest du die Aufstellungsarbeit erst einmal kennenlernen? Dann bist du herzlich eingeladen, als Stellvertreter / in teilzunehmen. Du brauchst dafür kein eigenes Anliegen. Als Teil einer Aufstellung kannst du erleben, wie sich Dynamiken zeigen, wie Beziehungen sichtbar werden und wie sich neue

Jris Rutz | Sommersbüel | 9200 Gossau SG | 079 752 80 61 | hello@jrisrutz.ch |www.jrisrutz.ch

Energie und Körperarbeit
Jris Rutz

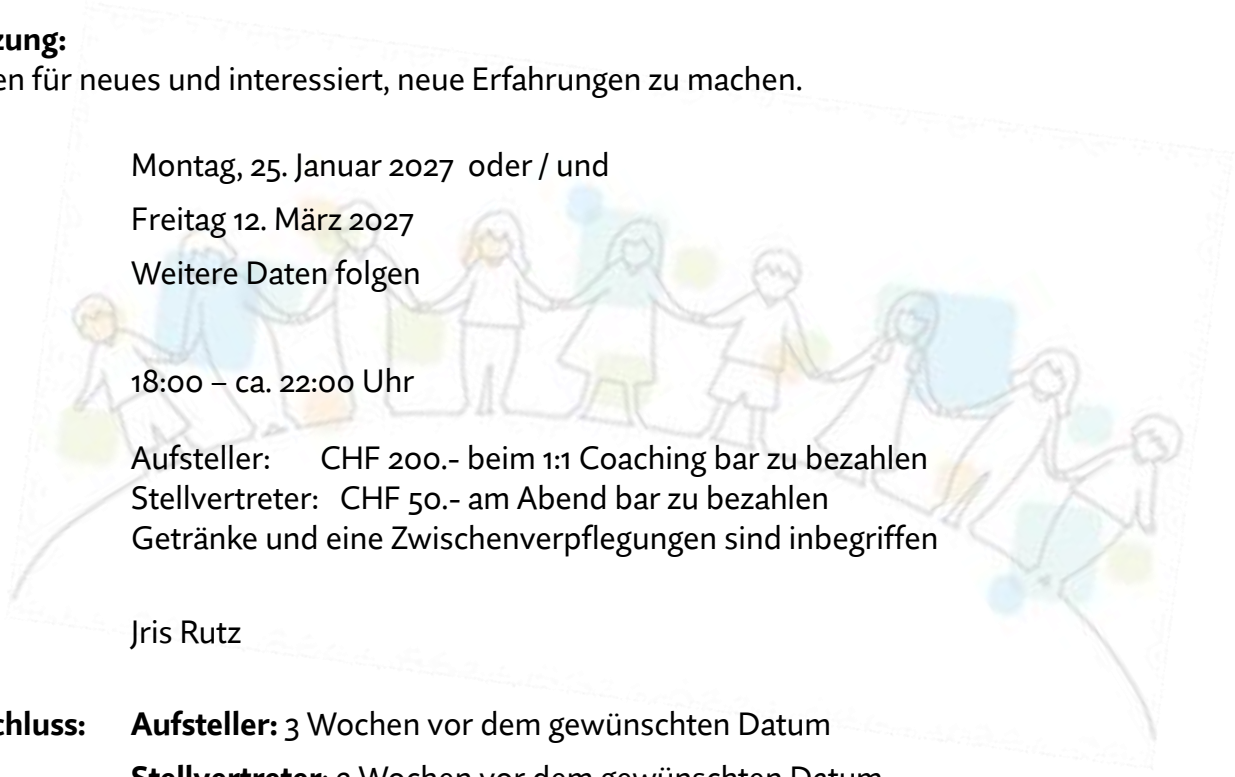
Ordnung entwickeln kann. Viele Menschen erleben das Stellvertreter-Sein als wertvolle persönliche Erfahrung, auch wenn die Aufstellung nicht ihr eigenes Thema betrifft.

Wahrnehmen. Spüren. Neue Perspektiven entdecken.

Rahmen:
Maximal 10 Teilnehmer/innen
Pro Abend können maximal 2 Aufstellungen durchgeführt werden.
Die Gruppenveranstaltung findet bei genügender Teilnehmerzahl statt.

.

Voraussetzung:
Du bist offen für neues und interessiert, neue Erfahrungen zu machen.



Datum: Montag, 25. Januar 2027 oder / und
Freitag 12. März 2027
Weitere Daten folgen

Zeiten: 18:00 – ca. 22:00 Uhr

Kosten: Aufsteller: CHF 200.- beim 1:1 Coaching bar zu bezahlen
Stellvertreter: CHF 50.- am Abend bar zu bezahlen
Getränke und eine Zwischenverpflegungen sind inbegriffen

Leitung: Jris Rutz

Anmeldeschluss: **Aufsteller:** 3 Wochen vor dem gewünschten Datum
Stellvertreter: 2 Wochen vor dem gewünschten Datum

Anmeldung: Jris Rutz Tel: 079 752 80 61 hello@jrisrutz.ch

Seminarort: Energie und Körperarbeit, Jris Rutz, Sommersbüel, 9200 Gossau SG
Gratisparkplätze / mit ÖV Bushaltestelle Lindenhof, dann 10 min Fussweg

Ich freue mich auf dich, herzlichst Jris Rutz

Kostenlose Abmeldung ist bis 14 Tage vor dem Seminar möglich. Ab 14 Tage vor Seminarbeginn verrechne ich CHF 50.- Bearbeitungsgebühr. Ab 7 Tage vor dem Seminarbeginn werden 50% vom Seminarbetrag in Rechnung gestellt. Bei nicht erscheinen ist der volle Betrag zu bezahlen. Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Es gelten die AGB. Mit der Anmeldung akzeptierst du die allgemeinen Geheimhaltungspflichten.