



# Die 12 Hauptenergiezentren/ Chakren

Was sind unsere Hauptenergiezentren, genannt Chakren und wie beeinflussen sie dein Leben und deine Gesundheit?

## Ziel des Seminars:

- ✓ Einführung in das atlantische Chakren System, deren Bedeutung und die Farben
- ✓ Du verstehst den Zusammenhang der Chakren, Aura, Körper und Organe
- ✓ Du lernst die Chakren zu Harmonisieren und reinigen

## Es erwartet dich:

- Stärkung der sensitiven Wahrnehmung
- Meditationen
- Skript
- Praktische Übungen, Individuelle und persönliche Unterstützung

**Voraussetzungen:** Du bist interessiert und offen neue Erfahrungen zu machen.

**Datum:** Samstag, 30. August 2025

**Seminarzeiten:** 09:00 – ca. 17:00 Uhr

**Seminarkosten:** CHF 225,-  
am Seminartag bar zu bezahlen oder bis Samstag, 23. August 2025 via UBS Bank  
IBAN CH36 0025 4254 2321 4240 M, Konto Iris Rutz, **kein twint**  
Getränke, Zwischenverpflegungen, vegetarisches Mittagessen sind inbegriffen

**Seminarleitung:** Iris Rutz

**Anmeldeschluss:** Samstag 16. August 2025

**Seminarort:** Energie und Körperarbeit, Iris Rutz, Sommersbüel, 9200 Gossau SG

**Seminar - Anmeldung:** Iris Rutz      Tel: 079 752 80 61      [hello@jrisrutz.ch](mailto:hello@jrisrutz.ch)



**Ich freue mich auf dich, herzlichst Iris Rutz**

Kostenlose Abmeldung ist bis 30 Tage vor dem Seminar möglich. Ab 30 Tage vor Seminarbeginn verrechnen wir CHF 50.- Bearbeitungsgebühr. Ab 14 Tage vor dem Seminarbeginn werden 50% vom Seminarbetrag in Rechnung gestellt. Ab 7 Tage vorher wird der volle Betrag berechnet. Bei nicht erscheinen ist der volle Betrag zu bezahlen. Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Es gelten die AGB.