



Energetisches Rückenrichten

Jede Fehlstellung in der Wirbelsäule verursacht Blockaden in den verschiedenen Ebenen unseres Seins, im Körper-Geist-Seele-Prinzip. Langandauernde Fehlstellungen in der Wirbelsäule, können zu Störungen des Bewegungsapparates, oder zu Körperschmerzen, wie Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Fersenschmerzen führen. Blockaden in der Wirbelsäule haben auch Auswirkungen auf die inneren Organe und die Psyche. Die wie ein S geschwungene Form der Wirbelsäule verleiht dem Körper nicht nur die nötige Stützkraft für den aufrechten Gang, sondern gleichzeitig ein hohes Maß an Elastizität. Als Körperachse trägt sie den ganzen Menschen.

Es erwartet dich:

- * Fehlstellungen erkennen und energetisch korrigieren.
- * Alltagsmuster erkennen, die zu Fehlstellungen führen.
- * Körperübungen zu einer körpergerechten Haltung und zur Entlastung des Rückens.

Ziel des Seminars:

- ✓ Du lernst die Beinlängen Differenz messen und energetisch zu korrigieren.
- ✓ Du lernst, Becken, ISG-Blockaden, Wirbel und Atlas energetisch zu korrigieren.
- ✓ Theorie über das Menschliche Skelet.
- ✓ Die Zusammenhänge zwischen Fehlstellungen, Psyche und Organe.

Dies ist ein Tagesseminar, das für Jeden geeignet ist. Das energetische Rückenrichten kann jeder anwenden ob therapeutisch, integriert in einer Energiemassage, vor einer Körpermassage oder zu Hause für die Familie. Keine Vorkenntnisse nötig.

Datum: Samstag, 2. September 2023

Oder

Montag, 4. September 2023

Seminarzeiten: 09:00 bis ca.18:00Uhr
Der Kursraum öffnet 30 min vorher.

Seminarkosten: CHF 225.- am Seminartag bar zu bezahlen.
Tee, Wasser, Zwischenverpflegung und ein vegetarisches Mittagessen werden zur Verfügung gestellt.

Seminarleitung: Jris Rutz

Anmelden: **bis am 15. August 2023** per E- Mail, Telefon oder Anmeldeformular



Seminarort: Energieraum
 Energie und Körperarbeit
 Jris Rutz
 Sommersbüel
 9200 Gossau SG
 Tel: 079 752 80 61 / hello@jrisrutz.ch

Ich freue mich auf dich. Herzlichst Jris Rutz.

Vor und Nachname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Datum / Unterschrift: _____

Annulation und Versicherung:

Abmeldung: ab 4 Wochen vor Kursbeginn SFR 50.- Bearbeitungsgebühr,

2 Wochen vorher = 50% vom Seminarbetrag, bei späterer Absage wird der volle Betrag berechnet.

Versicherung ist Sache des Teilnehmers.