

## Triggerpunkt Massage und Akupressur

### Triggerpunkt Massage mit Susanne Endress

Du erlernst die Fähigkeit allein durch deine Fingerarbeit eine Muskelspannung bestimmen zu können, Muskelstränge und ihre schmerzhaften Punkte zu erfassen und diese dann zu lösen.

### Akupressur mit Jris Rutz

Mit dem Aktivieren diverser Akupressurpunkten kannst du dein Wohlbefinden steigern, Alltags Beschwerden lindern und dein Immunsystem stärken. Akupressur ist sehr vielfältig einsetzbar. Du lernst die wichtigsten Akupressurpunkte kennen und wie man diese Methode ausführt.

Datum: 1. April 2022

Seminarzeiten: Freitag 09.00 bis ca. 18.00 Uhr

Seminarkosten: CHF 225.-

Seminarleitung: Susanne Endress und Jris Rutz

Anmeldeschluss: 15. März

Seminar Anmeldung: per mail, Tel. oder Anmeldeformular

Jris Rutz

Tel: 079 752 80 61 / [hello@jrisrutz.ch](mailto:hello@jrisrutz.ch)

Susanne Endress

078 723 79 57

Seminarort: Energie und Körperarbeit Jris Rutz  
Sommersbüel 9200 Gossau SG

---

NAME: \_\_\_\_\_

ADRESSE: \_\_\_\_\_

TELEFON \_\_\_\_\_

E-MAIL: \_\_\_\_\_

DATUM \_\_\_\_\_ UNTERSCHRIFT \_\_\_\_\_

Annullation:

Abmeldung 4 Wochen vorher = SFR 50.- Bearbeitungsgebühr,

2 Wochen vorher = 50% vom Seminarbetrag, bei späterer Absage wird der volle Betrag berechnet